



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизил

МР Кизилский район РБ

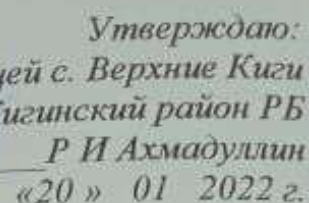
Р И Ахмадуллин

«20» 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Плов из мяса птицы (филе)	170	339,82
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	8	52,88
Обед (2 поток)		
Салат картофельный с зеленым горошком	80	116
Гуляш	45/45	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104



Меню для обучающихся ОВЗ 8-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб.

8 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Плов из мяса птицы (филе)	220	439,76
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	10	66
Апельсин	200	70,3
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	100	145
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Гуляш	90/45	282,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы

Кизильский район РБ

Р И Ахмадуллин

«20» 01 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

8 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Плов из мяса птицы (филе)	170	339,82
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	8	52,8
Апельсин	200	70,3
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	80	116
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Гуляш	45/45	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы

МР/Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 20 » 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Плов из мяса птицы(филе)	220	439,76
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	10	66
Апельсин	200	70,3
Обед (2 поток)		
Салат картофельный с зеленым горошком	100	145
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Гуляш	90/45	282,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витамина для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

